

日本発ドイツ便り～日曜日の過ごし方

日本とドイツの「違い」が一番感じるのが日曜日だと思います。

皆さんは日曜日に何をしますか？？家の掃除？洗濯？お買い物？庭の芝刈り？洗車？

ドイツでは、日曜日は駅や空港などを除くと、お店は全てお休みになります。

月～土曜日のお店の営業時間は 08:00-20:00、個人商店などは、18:00 までというところも多いです。以前は土曜日はお昼までとか、もっと営業時間が短かったんですよ。(これは要注意ですが、閉店時間 20:00 というのは言葉通り「お店を閉める」時間なので、5 分前とかに行っても(日本では考えられないことですが)入れてもらえないこともあります。☺また土曜日の夕方は異常に混むので、お買い物はお早めに！)

と言うわけで、日曜日の「お買い物」という選択肢はないのです。

旅行中ならあまり問題にはなりません(まあ旅行の最終日が日曜日に重なってしまっ、お土産を買い損ねた！という場合は別ですが・・・)、住んでいる場合は、土曜日中に日曜日の分も食料が確保できているか、確認が必要です。

もちろん、レストランはクリスマスとお正月を除けば日曜日や祝日でも開いていますので、食いつぶされることはないし、日曜日だからといって料金が高くなるわけでもないので安心して下さいね。

あと、日曜日は「休息日」なので、大きな音をたてるとか、近所に迷惑がかかることは「禁止！」なんです。具体的には、掃除機をかけるとか、庭で芝刈りするとか、車を洗うとか、そういったことは原則「禁止！」なんです。だから土曜日は大忙しです。

ただなんとなく「日曜日には～しないほうがいい」という類のものではなくて、法律で禁止されているという州もあるようで、ちょっとビックリですが、それもまたドイツらしいというか・・・。

ドイツ人の特徴として「規則として存在するものは守る」ので、確かに日曜日は静かです。

おそらく、その静けさを乱そうものなら、近所の人からの苦情を受けること必至でしょう。

普段は人通りの多いお買い物通りも日曜日は人もまばらで、なんだか変な感じですよ。

全く関係ないですが、日曜日の新聞は異常に分厚いです。新聞がテーマ(政治とか経済とか国際とか芸術とか地域版とか)ごとに分かれていますのですが日曜日になると「車の売買」「不動産の売買や賃貸情報」「求人情報+求職者が出す広告」というのが加わってかなりの厚さになります。こういった情報にじっくり目を通して考えるっていうのも日曜日ならではの、なのかもしれませんね。(ドイツの新聞については、またの機会に・・・)

じゃあ日曜日ドイツ人は何をしているのか？という、森や川沿いを散歩したり、友人を訪ねたり、美術館や観光名所や動物園に行ったり(日曜日は入場料無料なんてところも意外に多いのです。)と、のんびりと休日を楽しんでいます。

これから天気が良くて日照時間が長くなると、カフェのテラス席で太陽の光を浴びながら読書したり、公園の芝生の上で日光浴を楽しんだり。日曜日の時間の流れかたはいつもよりゆったりしていていい感じですよ。

日本にいと、日曜日には、ドイツで出来ない+禁止されていることばかりすることになりますね～。

急にドイツののんびり休日が懐かしくなりました。☺

所変われば・・・ドイツの休日の過ごし方でした！