

## 日本発トスカーナ便り : La passeggiata sulle mura

前から一度行ってみたい。と思っていたトスカーナの街 Lucca (ルッカ) に行ってきました。  
トスカーナ州の北部、フィレンツェからバスで約1時間。ローマ時代からの長い歴史を持ち、完璧な城壁で囲まれた小さな街です。有名な作曲家 Puccini (プッチーニ) が生まれたのもこの街です。

Lucca の Mura (ムーラ : 城壁) は 16 世紀初頭から 17 世紀の半ばにかけて建設されたもので、高さが 12 メートル、一周すると 4.2km だそうです。Lucca の旧市街はそんなに広くなくて、坂もないし、車が入れない道も多いので、必然的に移動は徒歩か Bicicletta (ビチクレッタ : 自転車、省略形は Bici) になります。ホテルや街の中で自転車を貸してくれるところがいくつもあるので、Lucca の移動は自転車がお勧めです。城壁の上は遊歩道になっている。と聞いて、まずはホテルで自転車を借りて出発！(私の泊まったホテルは、宿泊料金に自転車のレンタルも含まれていました。☺)



La passeggiata sulle mura (ラ・パッセツジャータ・スーレ・ムーラ : 城壁の上の散歩道) はこんな感じ。今の時期紅葉と落ち葉が綺麗でした。ここは車は通れないので、(昔は走っていたらしいけど) 散歩の人、サイクリングの人、ジョギングの人、犬の散歩の人(時々犬だけで散歩していることも) ベンチに座ってしゃべっている人、チビッコ達と、色々。特に朝・夕は賑わっていました。



我が相棒の Bicicletta。形は日本のママチャリに近かったなので、乗りやすかったです。☺

ところどころこんな広場があって、ブランコとかもあるし、ベンチにテーブルもあるので、いつでもちょっとしたピクニック気分が味わえます。サイクリングの途中に大きな木の下で休憩も良いですね。

夏の間は、きっと日光浴の人で大賑わいでしょう。

城壁の上にはもちろんカフェもレストランもあります。



城壁の上からはちょっと高さがあるので、旧市街がよく見えます。

相変わらず地図と見ない私は、時々「お？！あれは何だ！」と思うものを見つけたら、旧市街に降りていく。ってな感じで動いていました。☺



散歩の人に走る人々、私も病みつきになって(?)滞在中は朝・夕と自転車で一周走ってきました。

朝から落ち葉を清掃中の人。

朝早い時間は、夜のうちに落ちた葉っぱで、落ち葉のカーペットみたいになっていました。



街の中もそうですが、城壁の上にもどこにでも自転車を停めておける場所があるので、とても便利です。

ただ、自転車の盗難は多いようなので、自転車のロックはお忘れなく！



お気に入りの木とベンチ。ちょっとロマンチックじゃないですか？



城壁の中から見えた風景と城壁の外からみた城壁

道が落ち葉のカーペットで覆われる秋の風景も素敵でした。

でも、他の季節も是非走ってみたいものです。

Firenze からの日帰り旅行も十分可能な距離ですが、できれば泊まってのんびり過ごすことをお勧めします。

また一つお気に入りの街が増えました。😊

まずは城壁からお届けしました。Lucca 便り続きます。

